

すばいす セレクション

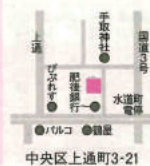
オーダーのワンピース、ジャケットが3万3000円(税別)均一 「ありがとう33周年創業祭」4月5日(水)~15日(土)開催

シルクプラウド ☎096(353)1361
silkproud.jp



手取神社参道沿いにあるオーダーメイドの店「シルクプラウド」。4月5日(水)~15日(土)は、感謝を込めて「ありがとう33周年創業祭」が開催されます。目玉はオーダーメイドのワンピースとジャケットが3万3000円(税別)均一。アサインはサンプルの中から選べます。お仕立て代が全体の33%オフになるお得なチケットも人気を集めています。ピッコリーナの既製服を3万円(税別)以上お買

手取神社参道沿いにあるオーダーメイドの店「シルクプラウド」。4月5日(水)~15日(土)は、感謝を込めて「ありがとう33周年創業祭」が開催されます。目玉はオーダーメイドのワンピースとジャケットが3万3000円(税別)均一。アサインはサンプルの中から選べます。お仕立て代が全体の33%オフになるお得なチケットも人気を集めています。ピッコリーナの既製服を3万円(税別)以上お買



熊本地震による外壁のひび割れでお悩みの方、必見 絶対失敗しないための住宅塗装勉強会

きせかえ専⾨ ☎096(245)3700
きせかえ専⾨ (検索)



熊本地震による外壁のひび割れや損傷が、不安ではありませんか。そのままだと、雨水が浸入して木が腐食する危険性も...。随分部分は、地上からでは気が付かないことも多く、その補修方法もさまざま。知識がないから、どこに頼んでもいいかわからない。そんな人は、外壁屋根の塗り替え勉強会に参加してみませんか。

講師は、「きせかえ専⾨」の女性営業アドバイザー・福岡和見さん。安心して工事ができるよう、女性目線の知識や情報をお伝えします。

参加費は無料。参加無料なので、家族や友人と一緒に気軽に参加を。各回定員になり次第受け付け終了となります。当日は、個別の質問にも応じてくれるので、自分の写真持参で気軽に相談してみてもいいです。

参加者には、「塗装工事をする前に読む小冊子」を準備。

北區改訂町1076、3 (9時~17時30分) (休) 日曜、祝日

【セミナー概要】
■日時：4月17日(月)・18日(火) 9時30分~11時30分
■会場：くまもと県民交流館パレア10F会議室6 (中央区手取本町8-9)
■申し込み：電話、ファクス、HPから FAX:096(245)3722
※塗装商品や工事などの案内、申し込みはあしせん

「ウォークラン」のトレーナーによる サウンド オブ フィットネス!!

新規会員募集に伴い
春の「無料体験」実施中!!

リズム感ある音楽に合わせたトレーニングを行うため、高燃焼を高め少々きつい運動も無理なく頑張れます。メニューも豊富に揃っていますので好評です。

ウォークラン 検索

医療従事者が 体の悩みケア!!

理学療法士が対応
フィットネスとカラダのメンテナンスを行います。

くびれ重視
痩せる筋トレ!!

ムキムキになると思われがちな筋トレ。筋肉がつくことで基礎代謝量が上がって痩せやすい身体へと変わっていきます。筋肉が大きくなる一歩手前まで追い込むことで美しいボディラインを作ることができます。

namco WUNDER! 20th ANNIVERSARY

皆様にご支援いただき、namcoワンダーシティ南熊本本店は20周年を迎えることができました。

20周年を記念して、特大イベントを企画!!
詳細は随時ワンダーシティ店内掲示物またはHPにて公開!

20周年企画 第1弾 ワンダーボウル!

4月8日(土) 中学生以下 ボウリング2ゲーム無料

基本料金表		
時間	一般	中学生以下
10:00	¥520	¥410
21:00	¥620	¥520
4:00		

ご予約・お問い合わせ先 namcoワンダーシティ南熊本ワンダーボウル
熊本市中央区九品寺6-9-1 ☎096-375-1133

お風呂の格安リフォームも受け付け中 「ピュアレストQR」など人気のトイレが特徴



九州一タールハウジング ☎0120-83-7789

全面リフォームからトイレなどの部分改装まで幅広く手掛ける「九州一タールハウジング」。トイレが得意。同社では、TOTO「ピュアレストQR」や「ピュアレストQ」のトイレ、オート脱衣機能付き(約19万8000円)を撤去・処分・取り付け費込みで9万3000円で販売中。パナニック製洗浄便座(約17万7680円)が8万2000円。全自動洗剤お掃除機(約14万8000円)に、なお、排水方向により別途費用がかかる場合があります。

話題の「バスパネル」また、浴室のリフォームには「バスパネル」がおススメ。システムバスよりリーズナブルで、工期も短期間でOKです。バスパネルは水の侵入にも強く、カラーバリエーションも豊富。地震で浴室のタイルが割れたら、バスパネル施工で直ぐに直ります。

お風呂のトイレが割れたら、バスパネル施工で直ぐに直ります。

WRウォークラン

スタンダードコース
【月会費】 ¥6,500+税(1ヶ月分)
【ご利用時間】 1日30分
【ご利用日】 週に何回でもOK!!
10分間のフィットネスプログラムが15分間隔で実施。お好きな時間に受講可能。2回連続してプログラムを受講していただきます。

身体コンディショニング
【料金】 ¥980+税
【時間】 10分間
理学療法士が対応させていきます。(オプション)

店舗情報
【営業日】 平日(祝日含む)
【時間】 9:00~12:00/13:30~17:00
【場所】 熊本市東区徳重1-37-6 2F

体験無料!!
この日の2Fです

ウォークラン 検索

TEL:096-234-8088
http://kumamoto.walkrun-project.com/